

توضیح عفونت خون (سپسیس) :

عفونت خون یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد می شود و زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها در ریه، روده ها، مجاری ادراری و مثانه سمی تولید می کنند که به سیستم ایمنی بدن، ارگان ها و بافت های بدن حمله می کند .

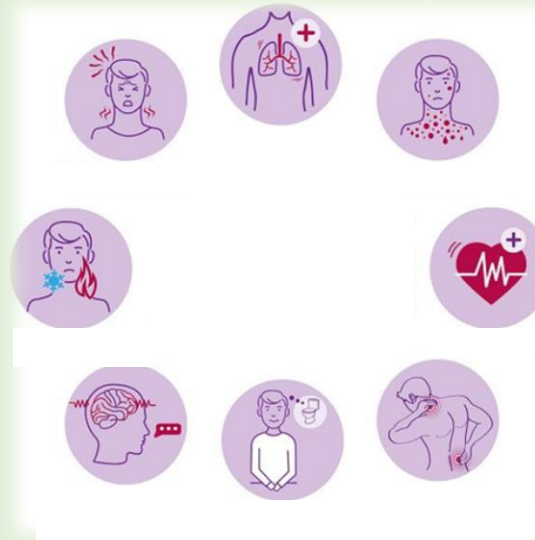
عفونت خون می تواند بسیار خطرناک باشد، زیرا در صورتی که درمان نشود بر روی کلیه ها، ریه ها، مغز، قلب و گوش و سایر اعضای بدن اثرات خطرناکی خواهد گذاشت .

افراد در معرض خطر عفونت خون :

- افرادی که به هر دلیلی سیستم ایمنی بدنشان ضعیف یا از کار افتاده است ، مانند بیماری های ایدز ، سرطان و...
- افرادی که سیستم ایمنی آن ها هنوز کامل نشده است ، مانند بچه های خردسالی که دچار عفونتی می شوند ولی به طور کامل درمان نمی شوند
- افراد پیر و سالمند که یک بیماری طولانی و زمینه ای دارند ، مانند دیابت
- افرادی که دچار سوختگی های وسیع در بدن می شوند

علائم بیماری عفونت خون :

- افزایش تعداد ضربان قلب و تنفس
- تنگی نفس
- پوست سرد
- کاهش حجم ادرار و یا ادرار تیره
- کاهش سطح هوشیاری و سردرگمی
- راش های پوستی (خونریزی کوچک زیرپوستی)
- تب مداوم یا متناوب همراه با لرز
- دردهای مفصلی (در موارد کم تر)



تشخیص عفونت خون :

- آزمایش خون
- کشت خون در محیط های مخصوص آزمایشگاه
- آزمایش ادرار
- آزمایش مایع نخاع
- عکس رادیولوژی از قفسه سینه
- سی تی اسکن یا سونوگرافی شکم

درمان عفونت خون :

- ✚ رساندن اکسیژن به بیمار
 - ✚ تجویز آنتی بیوتیک های وسیع الطیف (آنتی بیوتیک هایی که قوی باشند و بتوانند روی انواع بیشتری از باکتری ها اثر گذار باشند)
 - ✚ تقویت سیستم ایمنی با دارو
 - ✚ تجویز سرم برای جلوگیری از کم آبی بدن
- به دلیل افزایش استفاده افراد جامعه از آنتی بیوتیک برای بیماری های ویروسی که نیاز به آنتی بیوتیک ندارند، تعداد زیادی از باکتری ها نسبت به آنتی بیوتیک مقاوم شده اند و این باعث سخت درمان شدن عفونت خون و افزایش احتمال مرگ افراد به دلیل عفونت خون می شود .



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی عفونت خون (سپسیس)

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: برونر و سوارث



آموزش بیشتر در



ادامه نکات مراقبتی در سپسیس :

- ✓ برای نوشیدن و پخت و پز از آب تصفیه شده و پاکیزه استفاده نمایید
- ✓ در بیمارانی که جهت تخلیه ادرار آن ها باید از سوند ادراری استفاده شود ، باید حتما روزانه شستشوی ناحیه ادراری انجام شود . چون احتمال ایجاد عفونت ادراری در این افراد بالاست و در ادامه آن احتمال ایجاد عفونت خون نیز در آن ها زیاد می شود
- ✓ زمانی که دچار عفونت خون می شوید ، سعی کنید که در صورت عدم محدودیت ، مایعات فراوان مصرف نمایید و مواد غذایی با پروتئین بیشتر مصرف نمایید
- ✓ در صورت اجازه ی پزشک معالجتان از مکمل ها و ویتامین هایی مانند ویتامین ث که اثر ضد التهابی نیز دارند می توانید استفاده نمایید
- ✓ سعی کنید برای هر بیماری که دچار می شوید ، بدون اجازه پزشک آنتی بیوتیک مصرف نکنید ، چون این کار باعث افزایش مقاومت بدن به آنتی بیوتیک می شود و در آینده درمان بیماری های عفونی شما سخت تر شده و احتمال ابتلا به عفونت خون افزایش می یابد

نکات مراقبتی در سپسیس :

- ✓ همیشه پیشگیری بهتر از درمان است . بنابراین با رعایت موارد بهداشتی مراقب باشید که دچار عفونت نشوید
- ✓ اگر دچار زخم می شوید با تمیز نگه داشتن زخم تان و تعویض به موقع بانداژ، از خود مراقبت کنید
- ✓ اگر عمل جراحی داشته اید و پزشک برای شما داروی آنتی بیوتیک تجویز کرده است ، داروهای خود را به موقع و تا اتمام آن حتما مصرف نمایید
- ✓ اگر زمانی به عفونت مشکوک شدید ، فوراً به پزشک مراجعه نمایید و از خود درمانی بپرهیزید
- ✓ اگر جزو افرادی هستید که سیستم ایمنی ضعیف دارید ، سعی کنید در مکان هایی که شلوغ است و احتمال مواجهه با باکتری ها ، قارچ ها و ویروس ها در آن ها زیاد است ، کم تر حضور پیدا کنید
- ✓ سعی کنید از سرویس بهداشتی مناسب استفاده کنید و حتما بعد از استفاده از سرویس بهداشتی دست های خود را با آب و صابون بشوید